

2022 年中医专长医师资格考核：小儿疳证的辨证论治

1.主证

(1) 疳气证

主症：形体略瘦，面色少华，毛发稀疏，不思饮食，精神欠佳，性急易怒，大便干稀不调，舌质略淡，苔薄微腻，脉细有力。

治法：调脾健运。

方药：资生健脾丸加减。常用党参、白术、山药益气健脾，茯苓、薏苡仁、泽泻健脾渗湿，藿香、白蔻仁醒脾开胃，山楂、神曲、麦芽消食助运。

(2) 干疳证

主症：形体极度消瘦，皮肤干瘪起皱，大肉已脱，皮包骨头，貌似老人，毛发干枯，面色晄白，精神萎靡，啼哭无力，腹凹如舟，查不思食，大便稀溏或便秘，舌淡嫩，苔少，脉细弱。

治法：补益气血。

方药：八珍汤加减。常用三棱、莪术化瘀破积，茺莢、槟榔、使君子杀虫消积，青皮、陈皮理气燥湿和中，黄连、胡黄连、灯心清火除烦，麦芽、神曲消食导滞助运，甘草调和诸药。

(3) 痞积证

主症：形体明显消瘦，面色萎黄，肚腹膨胀，甚则青筋暴露，毛发稀疏结穗，精神烦躁，夜卧不宁，或见揉眉挖鼻，吮指磨牙，动作异常，食欲不振，或善食易饥，或嗜食异物，舌淡苔腻，脉沉细而滑。

治法：消积理脾。

方药：肥儿丸加减。常用人参、白术、茯苓健脾益气，神曲、山楂、麦芽、鸡内金消食化滞，大腹皮、槟榔理气消积，黄连、胡黄连清心平肝、退热除烦，甘草调和诸药。

腹胀明显，加枳实、木香理气宽中；大便秘结，加麻仁、郁李仁润肠通便；烦躁不安，揉眉挖鼻，加栀子、莲子心清热除烦，平肝抑木；多饮善饮，加石斛、天花粉滋阴养胃；恶心呕吐，加竹苑、半夏降逆止呕；胁下痞块，加丹参、郁金、穿山甲活血散结；大便下虫，加苦楝皮、雷丸、使君子、榧子杀虫消积。治疗过程中须注意消积、驱虫药不可久用，应中病即止，积去、虫下后再调理脾胃。

2. 兼证

(1) 痞肿胀

主症：足踝浮肿，甚或颜面及全身浮肿，面色无华，神疲乏力，四肢欠温，小便不得，舌淡嫩，苔薄白，脉沉迟无力。

治法：健脾温阳，利水消肿。

方药：防己黄芪汤合五苓散加减。常用黄芪、白术、甘草补气健脾，桂枝温阳通经，茯苓、猪苓、泽泻、防己健脾渗湿利水，生姜、大枣和中安胃，调和营卫。

（2）眼疳

主症：两目干涩，畏光羞明，眼角赤烂，甚则黑睛混浊，白翳遮睛或夜盲。

治法：养血柔肝，滋阴明目。

方药：石斛夜光丸加减。常用石斛、天冬、麦冬、生地黄、枸杞子滋补肝肾，青箱子、菊花、黄连清热泻火明目，牛膝引火下行，茯苓益气健脾，川芎、枳壳行气活血。

（3）口疳

主症：口舌生疮，甚或满口糜烂，秽臭难闻，面赤心烦，夜卧不宁，小便短黄，或吐舌、弄舌，舌质红，苔薄黄，脉细数。

治法：清心泻火，滋阴生津。

方药：泻心导赤散加减。常用黄连、灯心草、朱茯苓、甘草梢清热解毒泻心火，木通清心利尿，淡竹叶、连翘清心除烦，生地黄、玄参、麦冬滋阴凉血生津。外用冰硼散或珠黄散搽口腔患处。