

《思修》

绪论

1、新时代的新使命：建设中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴就成为新时期广大青年的历史使命。【选择】

2、新使命对时代新人的更高标准和更严格要求：“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。” 【选择】

3、社会主义核心价值体系：是社会主义意识形态的本质体现，是社会主义中国的兴国之魂，决定着中国特色社会主义的发展方向。【选择】

(1) 灵魂：马克思主义（指导思想），解决举什么旗的问题；

(2) 主题：中国特色社会主义（共同理想），解决走什么路的问题；

(3) 精髓：以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，解决了应该具备什么精神风貌的问题；

(4) 本质：社会主义荣辱观（怎么做），解决了行为规范的问题。

3、核心价值观内容： 【选择】

(1) 国家：富强、民主、文明、和谐

(2) 社会：自由、平等、公正、法治

(3) 个人：爱国、敬业、诚信、友善

4、培育和践行社会主义核心价值观的意义：

(1) 对国家：为坚持和发展中国特色社会主义提供了最基本的机制遵循。

(2) 对社会：为凝聚社会共识、实现社会团结、促进社会和谐提供了“最大公约数”。

(3) 对个人（时代新人）：是其进德修业、成长成才的根本指针。

5、道德和法律【简答】

(1) 人生需要道德，也需要法律。二者相互结合、相互补充，协同发挥作用。

(2) 法律是对人们进行道德教育的有力保证和依靠。

(3) 道德是执行法律的基础。

第一章 科学把握人生的方向和道路

第一节 科学认识人的本质

一、马克思主义关于人的本质的理论★★【选择】

- 1、社会属性是人的本质属性
- 2、人的本质是一切社会关系的总和
- 3、人的本质是现实的、具体的、历史的、发展的

二、走出“人性自私论”的认识误区★★

1、“人性自私论”的本质：【选择&简答】

- (1) 把人的自然属性等同于人的根本属性
- (2) 把历史的、具体的人的自私等同于永恒的、抽象的人性自私
- (3) 把个人的正当利益等同于自私自利
- (4) 以“合理”二字掩盖利己主义的实质

第二节 树立正确的人生观

一、人生观及其主要内容★★★

1、人生观内容：【选择】

- (1) 人生目的——人为什么活着？（核心）
- (2) 人生态度——什么态度活着？
- (3) 人生价值——什么样的人生有价值？

2、为什么人生目的是核心？【选择&简答】

- (1) 人生目的决定走什么样的人生道路；
- (2) 人生目的决定持什么样的人生态度；
- (3) 人生目的决定选择什么样的人生价值标准。

二、追求高尚的人生目的★★★

1、高尚的人生目的：为人民服务

2、为什么要用高尚的人生目的指引人生？

- (1) 是党和人民对新时代大学生的要求和期待
- (2) 是新时代大学生成长成才的内在要求
- (3) 是抵制各种错误人生观影响的有力武器。

三、培养积极进取的人生态度★★

1、为什么要选择积极进取的人生态度？

- (1) 促进人生目的的达到；
- (2) 有助于人生价值的实现；
- (3) 调整人生道路的方向。

2、如何用积极的人生态度面对人生境遇？【选择】

- (1) 对于**顺境**，应居安思危、自制自励，不能麻痹大意、得意忘形使自身的活动保持良好的度；
- (2) 对于**逆境**，应大胆正视、积极应对，不能怨天尤人、自暴自弃，努力创造条件，变不利因素为有利因素，待时机成熟，顺势利导，使之成为人生旅程上的一个转折点。

四、创造有价值的人生★★★

1、自我价值与社会价值的关系？【选择】

- (1) 人生的自我价值必须与社会价值相结合，并通过社会价值表现出来。二者相互区别，又密切联系。
- (2) 人生的**自我价值**的实现是个体为社会创造更大价值的**前提**。
- (3) 人生的**社会价值**是实现人生的自我价值的**基础**。

2、人生价值实现的条件和方法【简答】

- (1) **思想**：选择与社会主义核心价值相一致的人生价值目标，这是追求人生价值的基本前提。
- (2) **学习**：提高自身素质和能力，这是实现人生价值的重要的主观条件。
- (3) **行为**：进行创造性的实践活动，这是实现人生价值的根本途径。

第三节 协调人生道路上若干关系

一、人与自然的关系★

1、如何把握人与自然的关系【选择】

- (1) 科学把握人与自然关系的实质；
- (2) 牢固树立绿色发展理念；
- (3) 大力推进生态文明建设。

二、个人生理与心理的关系★【选择】

一个健康的人，不仅要有健康的生理，而且要有良好的心理，即所谓“身心健康”。方法如下：

- (1) 加强体育锻炼，提高身体素质和心理品质
- (2) 树立正确的人生观，养成积极乐观的人生态度
- (3) 学习心理健康知识，掌握心理调适方法
- (4) 注重与他人的交往方法，建立良好的人际关系

三、个人与他人的关系★

1、遵循交往原则【选择】

- (1) **平等**原则 ——前提
- (2) **诚信**原则 ——基本保障
- (3) **宽容**原则 ——必不可少的条件
- (4) **互助**原则 ——必然要求

四、个人与社会的关系★★

1、如何把握个人与社会的关系【简答】

- (1) 科学把握个人与社会关系的实质。**社会条件决定着个人的生存和发展，个人并不是被动地由社会决定，而是对社会具有能动性。**
- (2) **在社会发展中**认识自我，调整和充实自我
- (3) **在个人发展中**承担社会责任，履行社会义务。

第二章 坚定科学的理想信念

第一节 理想信念及其作用

一、理想信念的含义★★★★

- 1、**理想**的含义：理想是人们在实践中形成的具有**实现可能性**的对**未来的向往和追求**，是人们的**世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现**。【选择】
- 2、**信念**的含义：人们在一定的认识基础上确立对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的**态度，是认识、情感、意志的统一体**。【选择】
- 3、理想信念的特点【选择】
 - (1) **思想性和实践性**
 - (2) **阶级性和时代性**
 - (3) **多样性和共同性**
- 4、理想信念的种类【选择】
 - (1) **生活领域**的理想信念
 - (2) **职业领域**的理想信念
 - (3) **道德领域**的理想信念
 - (4) **社会领域**的理想信念

二、人生需要理想信念★★★

1、理想信念作用：人生的精神**向导**；精神**支柱**；精神**动力**。【选择】

第二节 科学的理想信念

一、马克思主义科学信念★

1、马克思主义科学信念的特点：**现实性**；**科学性**；**崇高性**【选择】

二、中国特色社会主义共同理想★★

1、如何实现中国特色社会主义/共同理想？【选择&简答】

- (1) **坚定**走中国特色社会主义**道路**的**信念**；
- (2) **坚定**对党的**领导**的**信任**；
- (3) **坚定**实现中华民族伟大**复兴**的**信心**。

2、要坚定建设中国特色社会主义，就要注意：【选择】

- (1) 坚持走中国特色社会主义道路（实现途径）
- (2) 坚定秉承中国特色社会主义理论体系：（行动指南）
- (3) 坚决维护中国特色社会主义制度：（根本保障）

三、共产主义远大理想★★

1、共产主义远大理想与中国特色社会主义共同理想的关系？【选择&简答】

- (1) 中国特色社会主义共同理想与共产主义远大理想有着**内在的联系**。
- (2) 它们是**阶段性**理想与**最终性**理想的关系。
- (3) 建设**中国特色社会主义**是中华民族走向共产主义的**必由之路**，中国特色社会主义事业需要**共产主义理想**指明**前进的方向**。

第三节 确立和践行科学的理想信念

一、在学习和生活实践中确立正确的理想信念★★

1、如何确立自己的理想信念：【简答】

- (1) 把**个人**的理想信念与**社会**的理想信念**结合**起来；
- (2) 把**崇高**的理想和**坚定**的信念结合起来；
- (3) 学会对不同的理想信念进行**辨别**和**选择**。

二、正确认识和处理追求理想过程中的问题★★★

1、正确认识和处理追求理想过程中的问题【选择&简答】

- (1) 充分认识**实现理想的过程**：长期、曲折、艰巨
- (2) 正确看待理想和现实的矛盾：**对立统一**

①对立：理想——主观、完美、未来；现实——客观、缺陷、当下

②统一：现实中孕育着理想，形成着理想，包含着理想实现的条件和因素等。

(3) 走出片面性误区：①不要以理想来否定现实； ②不要以现实来否定理想。

第三章 倾注对祖国的忠诚与热爱

第一节 爱国主义是宝贵的精神财富

一、爱国主义的科学内涵★★

1、爱国主义内容【选择】

(1) 最基本的内容：对祖国的忠诚和热爱

(2) 首要表现：热爱故土河山

(3) 集中表现：热爱骨肉同胞

(4) 重要内容：热爱灿烂文化

(5) 必然政治要求：热爱自己的国家

二、爱国主义的优良传统★★【选择】

(1) 内：维护祖国统一，促进民族团结

(2) 外：抵御外来侵略，捍卫国家主权

(3) 文化：开发祖国山河，创造中华文明

(4) 天下：心系民生苦乐，推动历史进步

三、爱国主义的时代价值★★★

1、中华民族历史发展中爱国主义的巨大作用：【简答】

(1) 爱国主义是动员和鼓舞中国人民团结奋斗的一面旗帜

(2) 爱国主义是推动我国社会历史前进的巨大力量

(3) 爱国主义是谱写壮丽人生的力量源泉

第二节 明确爱国主义的时代要求

一、坚持爱国主义与社会主义相统一★★★★【简答】

(1) 爱国主义首先体现在对社会主义中国的热爱上，这是中华人民共和国每一个公民必须坚持的立场和态度。

(2) 继承中华民族爱国主义优良传统，必须弘扬新时代的主题，这就是建设和发展中国特色社会主义社会。

(3) 走中国特色社会主义道路，建设和发展中国特色社会主义，必须**坚持中国共产党领导**。

二、维护祖国统一和民族团结★★

维护祖国统一和民族团结：在新的时代条件下弘扬爱国主义精神，必须把维护**祖国统一**和**民族团结**作为重要的**着力点和落脚点**。【选择】

三、尊重和传承中华民族历史和文化★★

1、如何对待中华优秀传统文化【简答】

(1) 新时代弘扬爱国主义精神，要以时代精神激活中华优秀传统文化的生命力，把传承和弘扬中华优秀传统文化同培育和践行社会主义核心价值观统一起来，**取其精华，弃其糟粕**。

(2) 应该注意防止**两种错误思潮**：一是**历史虚无主义**思潮。二是**文化保守主义**思潮。

四、坚持立足民族又面向世界★

随着中国特色社会主义进入新时代，中国日益走近世界舞台中央。新时代弘扬爱国主义精神，必须与扩大对外开放结合起来，立足民族又面向世界。【简答】

(1) **立足民族**，就是要尊重中国的历史特点、文化传统，尊重中国人民选择的发展道路，善于从不同文明中寻求智慧、汲取营养，增强中华文明的生机活力。

(2) **面向世界**，就是要积极倡导求同存异，交流互鉴，促进不同国度、不同文明相互借鉴、共同进步，共同推动人类文明发展进步。

五、弘扬民族精神和时代精神★★★

对于新时代的爱国者来说，实现中国梦，必须弘扬中国精神，这就是**以爱国主义为核心的民族精神**和**以改革创新为核心的时代精神**。

第三节 做新时期忠诚坚定的爱国者

一、培养爱国情感，保持民族自尊、自信和自强★【选择】

(1) 民族**自尊**：在祖国不富裕的时候，不妄自菲薄，在强国大国的压力面前，不奴颜婢膝，面对金钱地位的诱惑，不丧失国格人格。

(2) 民族**自信**：民族对于自己自立于世界民族之林的能力及其发展前途的坚定信念，坚持走中国特色社会主义道路。

(3) 民族**自强**：依靠自身力量实现民族振兴和国家富强的英雄气概和创造精神。

二、树立爱国思想，增进国家团结、统一和安全★★★【选择】

坚持总体国家安全观，**以人民安全为宗旨**，**以政治安全为根本**，**以经济安全为基础**，**以军事、文化、社会安全为保障**，以**促进国际安全为依托**，走出一条中国特色国家安全道路。

三、履行爱国行为，以实际行动和贡献报效祖国★

-
- (1) 端正**思想**，自觉维护祖国的安定、团结和统一；
 - (2) 刻苦**学习**，掌握建设祖国和保卫祖国的过硬本领。
 - (3) 躬行**实践**，投身于建设中国特色社会主义的伟大实践，