

2026 普通话水平测试备考资料

一、考试概述

普通话水平测试 (PSC) 是由国家语言文字工作委员会主管的全国性标准化考试，以口试方式进行，测查应试人的普通话规范程度、熟练程度，认定其普通话水平等级。

现行大纲

自 **2024 年 1 月 1 日** 起，全国统一使用《**普通话水平测试实施纲要 (2021 年版)**》(语文出版社出版)，旧版 (2003/2004 版) 已停止使用。

新版变化：

- 朗读篇目：由 60 篇调整 → **50 篇**
- 命题说话话题：由 30 个调整 → **50 个**
- 考试形式不变，仍为四大部分

考试形式

2023 年 4 月起，全面采用 **机考模式**：试卷随机生成 → 全程电脑录音 → 成绩机评+人工评分。

二、试卷构成与评分标准 (四大题型)

第一题：读单音节字词 (10 分，限时 3.5 分钟)

项目	说明
内容	100 个音节 (不含轻声、儿化音节)，覆盖全部声母、韵母、声调
来源	70%选自《普通话水平测试用普通话词语表》"表一"，30%选自"表二"
目的	测查声母、韵母、声调读音的标准程度

评分：

- 语音错误，每个音节扣 0.1 分
- 语音缺陷 (不标准)，每个音节扣 0.05 分
- 超时 1 分钟内扣 0.5 分

答题注意：

- 横向朗读，不漏字、不跳行
- 口误可重读一次，系统以最后一次为准
- 读完后点击"下一题"

第二题：读多音节词语（20 分，限时 2.5 分钟）

项目	说明
内容	100 个音节（约 50 个词语），含双音节、三音节词
考点	必含：上声变调 ≥ 3 个，轻声 ≥ 3 个，儿化 ≥ 4 个（不同儿化韵母）
目的	测查声母、韵母、声调和变调、轻声、儿化读音的标准程度

评分：

- 语音错误，每个音节扣 0.2 分
- 语音缺陷，每个音节扣 0.1 分

第三题：朗读短文（30 分，限时 4 分钟）

项目	说明
内容	从 50 篇指定作品中随机抽取 1 篇，朗读前 400 个音节
目的	测查使用普通话朗读书面作品的水平，重点测查连读音变、停连、语调及流畅程度

评分：

- 错/漏/增读 1 个音节，扣 0.1 分
- 声母或韵母系统性语音缺陷，视程度扣 0.5~1 分
- 语调偏误，视程度扣 0.5~2 分
- 停连不当（割裂词语、产生歧义），视程度扣 0.5~2 分
- 朗读不流畅（含回读），视程度扣 0.5~2 分

答题注意：

- 考前建议通读全部 50 篇短文

- 不漏读、不增读、不回读
- 把握好语调、语气，表情达意自然

第四题：命题说话（40 分，限时 3 分钟） ⚠ 分值最高

项目	说明
内容	系统随机抽 2 个话题，考生二选一，30 秒准备，说满 3 分钟
目的	测查无文字凭借下的口语水平：语音标准程度、词汇语法规范程度、自然流畅程度

评分（四项合计 40 分）：

1) 语音标准程度（25 分），分六档：

档次	标准	扣分
一档	语音标准，极少失误	0~2 分
二档	语音错误 10 次以下，方音不明显	3~4 分
三档	语音错误 10 次以下但方音较明显；或 10~15 次、方音不明显	5~6 分
四档	语音错误 10~15 次，方音较明显	7~8 分
五档	语音错误超 15 次，方音明显	9~11 分
六档	语音错误多，方音重	12~14 分

2) 词汇语法规范程度（10 分）：

- 一档：规范，扣 0 分
- 二档：偶有不规范（方言词、方言语序），扣 1~2 分
- 三档：屡有不规范，扣 3~4 分

3) 自然流畅程度（5 分）：

- 一档：自然流畅，扣 0 分
- 二档：基本流畅但口语化较差、有背稿感，扣 0.5~1 分
- 三档：不连贯、语调生硬，扣 2~3 分

4) 缺时扣分：

- 缺时 1 分钟以内（含），扣 1~3 分
- 缺时 1 分钟以上，扣 4~6 分
- 不满 30 秒（含），本项直接计 0 分

5) 离题 / 内容雷同：视程度扣 4~6 分

6) 无效语料（唱歌、报数、反复重复等）：比照缺时扣分

三、等级划分（三级六等）

等级	分数范围	适用场景
一级甲等	≥ 97 分	国家级播音员、主持人
一级乙等	92~96.99 分	省级播音员、主持人
二级甲等	87~91.99 分	语文教师、公务员（常见门槛）
二级乙等	80~86.99 分	非语文教师、多数文职岗
三级甲等	70~79.99 分	一般公共服务人员
三级乙等	60~69.99 分	最低合格线

四、命题说话 50 个话题（2021 版纲要）

叙述类（个人经历/生活）

序号	话题	序号	话题
1	我的一天	2	老师
3	珍贵的礼物	4	假日生活
5	我喜爱的植物	6	我的理想（或愿望）
7	过去的一年	8	朋友
9	童年生活	10	我的兴趣爱好
11	家乡（或熟悉的地方）	12	我喜欢的季节（或天气）
13	印象深刻的书籍（或报刊）	14	难忘的旅行
15	我喜欢的美食	16	我所在的学校（或公司、团队、其他机

			构)
17	尊敬的人	18	我喜爱的动物
19	我了解的地域文化（或风俗）	20	体育运动的乐趣
21	让我快乐的事情	22	我喜欢的节日
23	我欣赏的历史人物	24	劳动的体会
25	我喜欢的职业（或专业）	26	向往的地方
27	让我感动的事情	28	我喜爱的艺术形式
29	我了解的十二生肖	30	学习普通话（或其他语言）的体会

议论类（观点/认识）

序号	话题	序号	话题
31	家庭对个人成长的影响	32	生活中的诚信
33	谈服饰	34	自律与我
35	对终身学习的看法	36	谈谈卫生与健康
37	对环境保护的认识	38	谈社会公德（或职业道德）
39	对团队精神的理解	40	谈中国传统文化
41	科技发展与社会生活	42	谈个人修养
43	对幸福的理解	44	如何保持良好的心态
45	对垃圾分类的认识	46	网络时代的生活
47	对美的看法	48	谈传统美德
49	对亲情（或友情、爱情）的理解	50	小家、大家与国家

命题说话备考要诀

1. **从“我”说起**：讲自己的真实经历、看法，不背范文（大数据查重，雷同必扣分）
2. **列提纲不写稿**：准备关键词提纲，先说什么、再说什么、有什么细节
3. **语速自然**：每分钟约 200~230 字，3 分钟约 600~700 字
4. **少用书面语/网络语/方言词**
5. **审题仔细**：“节日”≠“节目”，看错题=离题扣 4~6 分

6. 说不满 3 分钟是硬伤，但超时没关系，完整性不扣分

五、语音基础训练（常见失分点）

平翘舌音辨析

翘舌音 (zh ch sh r) 高频字：

这、者、着*、终、中*、种*、正*、政、证、整、支、只*、织、职、直、值、置、之、
制、至、致、止、纸、质、重*、展、转*、真、针、张、章、掌、装、状、周、州、洲、轴、
准、查*、专、主、住、注、助、逐、照、占、站、找、陈、出、础、初、除、产、成、城、
程、称*、承、常、场*、唱、车、传*、吃、持、众、厂、超、朝*、充、冲*、察、茶、差
、船、春、创、失、师、施、十、时、实、石、史、使、始、事、示、市、识*、适、势、
士、视、试、室、似*、是、上*、说*、水、数*、收、首、商、舍*、社、射、双、守、
善、什*、身、深、神、申、甚、声、升、生、胜、省*、输、书、属*、树、述

r 声母高频字：

日、热、人、认、任*、如、然、容、让、仍、若、绕

平舌音 (z c s) 高频字：

资、子、字、自、在、再、载*、左、作、做、坐、最、罪、总、足、族、组、阻、则、责、
造、曾*、增、走、怎、早、杂、思、司、斯、丝、死、四、似*、随、三、散*、所、色*、
苏、速、素、诉、酸、算、送、损、参*、次、才、材、财、采、菜、从、村、存、层、策、
测、草、错

* (注：标*为多音字) *

前后鼻音辨析

后鼻音 (ing/eng/ong) 高频字：

正*、政、证、征、整、蒸、争、成、城、程、称*、承、生、胜*、省*、声、升、盟、横
、衡、灯、风、丰、封、冷、等、疼、能、更、仍、层、曾*、增、兵、病、并、平、评、

名、明、命、丁、顶、宁*、定、听、停、庭、领、令、另、灵、景、晶、竞、境、井、京、
径、经、庆、轻、氢、请、情、青、清、精、静、星、兴*、刑、行*、型、性、形、硬、迎、
映、营、英、影、应*、翁

前鼻音 (in/en/un/ün) 高频字:

今、金、斤、仅、紧、进、尽*、近、因、阴、音、银、引、印、频、品、新、心、信、侵、
亲*、秦、临、林、民、本、人、任、认、很、门、分*、粉、份、怎、跟、根、深、身、伸、
神、申、甚、陈、沉、针、阵、真、镇、温、文、稳、问、吨、盾、论、轮、准、春、纯、
顺、润、孙、损、混、存、村、云、运、迅、训、菌、均、军、群

易误读形近字

易错	正确读音	易混淆
暖	nuǎn (不是 ài)	暖 ài
锹	qiāo (不是 jiū)	揪 jiū
舐	shì (不是 tiǎn)	舔 tiǎn
浙	zhè (不是 xī)	浙 xī
未	wèi (不是 mò)	未 mò
怨	yuàn (不是 shù)	恕 shù
浑	hún (不是 yùn)	恇 yùn
进	jìn (不是 bèng)	迸 bèng

六、必备轻声词语（举例）

轻声是普通话水平测试第二题的必考内容。以下为部分高频轻声词：

桌子、椅子、儿子、孩子、我们、他们、朋友、事情、东西、先生、学生、大夫、老婆、丈
夫、眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴、头发、衣服、豆腐、葡萄、萝卜、时候、地方、消息、关系、
客气、清楚、明白、热闹、舒服、暖和、漂亮、聪明、糊涂

七、儿化词语练读（举例）

花儿 (huār)、小孩儿 (xiǎoháir)、一块儿 (yíkuàir)、一会儿 (yíhuìr)、一点儿 (yídiǎnr)、好玩儿 (hǎowánr)、聊天儿 (liáotiānr)、大伙儿 (dàhuǒr)、心眼儿 (xīnyǎnr)、嗓门儿 (sǎngménr)、人影儿 (rényǐngr)、没准儿 (méizhǔnr)

八、报名与考试实用信息

官方报名渠道

- **全国统一报名入口**: <https://bm.cltt.org> (国家普通话水平测试在线报名系统)
- **各省入口**: 在报名系统中选择所在省份
- **国家普通话水平测试网**: <https://www.cltt.org> (查分、政策、大纲)

报名流程

1. 在 bm.cltt.org 注册账号
2. 选择考点、考试日期
3. 填写个人信息并缴费 (各地标准不同, 约 25~50 元)
4. 考前 2~3 天登录系统打印准考证

成绩与证书

- 成绩查询: 测试结束约 **30 个工作日** 后可查
- 查询官网: www.cltt.org 或"国家政务服务平台"
- 证书分为纸质证书和电子证书, **具有同等效力**
- 证书全国通用、**长期有效**
- 纸质证书遗失不予补发

重要提醒

- 凡近期已报名但未出成绩的考生, **不得重复报名**
- 报名信息一经确认, **无法修改或退费**
- 部分城市可通过"证书直邮"服务将证书直接邮寄到家

九、备考建议

阶段一：发音基础（考前 1~2 个月）

- 对照字词表，逐字纠正平翘舌、前后鼻音
- 把轻声词、儿化词各练熟 50 个以上
- 每天读 1~2 篇朗读作品，录音自检

阶段二：专项突破（考前 3~4 周）

- 朗读短文：50 篇逐篇练读，重点关注停连和语调
- 命题说话：将 50 个话题分类（叙述/议论），每个话题列提纲
- 模拟计时 3 分钟说话，录下来听

阶段三：考前冲刺（考前 1~2 周）

- 每天一套模拟卷，计时练习
- 目标二甲的考生，重点打磨命题说话（40 分）
- 检查机考操作流程，调试麦克风距离

注：相关内容搜集自网络，仅供学习参考

普通话考试备考资料会持续更新，请大家关注站点更新：

https://www.hqwx.com/ziliao/class_pth/