

消防设施操作员

整体学习安排及计划

学习目标：通过**三个月**(90 天、每天 3 小时)的学习，掌握考试时必备的理论知识和实操技能，以此顺利通过考试。

学习思路：首先进行理论知识（基础知识+中级技能）学习，通过观看视频课程在教材上进行勾画与笔记，理解相关课程内容后再次阅读教材，对老师讲解的内容进行理解记忆，对教材重点及难点内容进行归纳总结强化记忆。其次进行大量的习题练习及模拟考试，通过学练结合达到融会贯通、事半功倍的目的。最后，考前阶段将错题以及重要知识点再进行查漏补缺，巩固学习，放松心情，争取一举拿下考试。理论考试通过后，再次进行实操课程的学习，有条件的学员可以进行现场实际操作，增强技能针对性的对实操考试做练习。

学习方法：精讲班是所有课程的核心，也是学习的基础，只有在完成精讲班的学习之后再行其他的强化辅导，才能取得好的学习效果，提高通过率。有一定基础的学员可根据自身的实际情况进行选择学习及听课，重点应把握自身薄弱的知识点，有针对性的去听课，提高学习效率。在听课件的同时看教材，做笔记；听完课后做配套的习题集练习，灵活运用知识点。

各阶段的复习要点如下

第一阶段（首月）：基础知识与技能理论学习

★ 第一阶段主体学习内容参考时间安排 ★

学习周期	学习内容	重要考点提示
1-5 天	《基础知识》 模块一、二、三、四	消防设施操作员职业定义、工作内容、职业守则；消防工作方针、原则、性质、任务；燃烧定义、条件、类型；火灾的分类、发展阶段特点；防火灭火基本方法与措施；建（构）筑物分类；防火防烟分区；总平面布局与平面布置；安全疏散；内外装修防火要求
6-10 天	《基础知识》 模块五、六、七、八、九	电路的组成、模型、电气图形符号；电气火灾原因、防火防爆措施；火灾自动报警系统类型、组成、原理、适用范围；自动喷水灭火系统分类、工作原理、适用范围；灭火剂（器）灭火原理、操作方法；报火警方法、内容、应急

		程序启动；疏散逃生组织与实施；初起火灾扑救方法、火灾现场保护；计算机硬件组成操作、软件功能使用；相关法律、法规、规范、标准
11-15 日	《中级技能》 模块一、二、三	火灾自动报警系统、自动喷水灭火系统、防烟排烟系统及其他消防设施工作状态的判断、切换方法，火警、联动、监管、屏蔽与故障报警信号的区分方法及查看报警信息和报警部位；总线控制盘、多线控制盘的操作方法，线型感烟、感温火灾探测器火警和故障报警功能的测试、保养方法，消防泵组电气控制柜，消防电话，消防应急广播系统的使用方法；火灾报警控制器、消防联动控制器、消防控制室图形显示装置和火灾显示盘、电气火灾监控器，可燃气体报警控制器的保养方法
16-20 天	《中级技能》 模块四、五	火灾自动报警系统组件的常见故障、修复方法和更换方法；火灾自动报警系统、湿式、干式自动喷水灭火系统组件安装位置、数量等检查方法，消防联动控制要求、联动功能的测试方法以及检测方法；末端试水装置、应急广播系统、消防电话、消防电梯、防火卷帘、防火门、防烟排烟系统、消防水池、消火栓等功能测试方法
21-30 天	题库 APP/习题集 练习	题库/题集中有配套的章节练习，针对基础阶段学习较好的学员，可以作为知识点掌握情况的检验工具，但是对于基础薄弱的学员，这 10 日，建议仍然以精讲课程为主，进行重点与难点的二次学习，在知识点还未理解掌握的情况下，过早的做题，可能会适得其反，注意区分报考方向

总结：该阶段为理论知识学习阶段，需要紧跟老师的精讲课程进行学习。以上学习时间均以每日三小时为例，（时间可自由把控，但不可间断学习）列举对应的学习内容。学习频次不仅仅局限在一次课程观看，对于一些重点难点需要反复观看课件进行学习，该阶段学习一定要引起重视，教材与课程要做到相辅相成，不能相互独立。中级技能教材中，针对技能操作部分，需要熟练掌握，为实操考试打下基础。习题的练习可以通过 APP 进行，并针对错题或难题进行整理与收集，方便后期重点复习，也可通过习题的练习，进行知识点掌握情况的检测。

第二阶段（次月）：理论知识习题强化练习

★ 第二阶段主体学习内容参考时间安排 ★

学习周期	学习内容	重要考点提示
1-7 天	《基础知识》 习题练习	预先下载习题讲义练习，课上针对错题、空题、难题等着重听取老师讲解。同时应结合教材，找到对应知识点内容，再次进行查漏补缺，通过习题提高知识水平。
8-12 天	《中级技能》 习题练习	预先下载习题讲义练习，课上针对错题、空题、难题等着重听取老师讲解。同时应结合教材，找到对应知识点内容，再次进行查漏补缺，通过习题提高知

		识水平。
13-20 天	习题集系统的练习	习题集练习后，第一步通过解析查看做题效果，第二步从教材上找到对应知识点，第三步从精讲课程中找到老师讲解视频，第四步从习题班课程中找到老师对应习题讲解（以上步骤不分先后，且习题课中不包含全部习题集题目）
21-25 天	模考试题班	两套模拟卷子，课前先进行练习，在通过老师视频讲解，把所有题目认真梳理，争取弄清出题“套路”，完善解题“思路”，找到破题“出路”
26-30 天	通过习题回顾教材	该时间内，主要针对 APP、习题讲义、习题集等题目中答错题、未答题、易混题等，通过再次观看精讲课，习题课等课程加深印象，也可以通过对教材笔记的整理与对照，巩固学习

总结：该阶段为习题练习阶段，前提条件是对于理论知识有了较高程度的理解与掌握，并且学会了应用与贯通。如果自己通过精讲课程以及习题课程的学习，依然没有达到相应的水平。建议再次学习精讲课程，再次观看习题课程的内容。做题不可盲目，不可操之过急。该阶段也是对于整个基础阶段的检验，时间节点自己把控，在观看习题课程之前，一定要先做题再看课，不能边看课程边做习题，那样会降低学习效率。针对错题、空题一定要引起重视，不能看完解析，一概而过。要从教材知识点出发，真真正正的搞清楚习题考查内容。

第三阶段（末月）：理论知识巩固与提升

★ 第三阶段主体学习内容参考时间安排 ★

学习周期	学习内容	重要考点提示
1-5 天	基础知识复习	针对前两阶段知识点、课程、习题等内容，再次学习，加深印象。主要针对练习过程中的易错题、易混题等内容，通过观看视频（精讲课+习题课）讲解达到了解题意、明白正确选项的原因，并进行反复练习
6-10 天	中级技能复习	针对前两阶段知识点、课程、习题等内容，再次学习，加深印象。主要针对练习过程中的易错题、易混题等内容，通过观看视频（精讲课+习题课）讲解达到了解题意、明白正确选项的原因，并进行反复练习，此外，在复习时，着重记忆技能操作知识点相应内容。
11-19 天	习题练习与复习	该时间内，练习完全模拟考试环境进行，不能中途中断，把握做题时间，熟悉考试题型，适应考试节奏，习惯考试方式，做到心无旁骛，方能十拿九稳。

总结：该阶段学习，涉及理论知识的复习。该阶段重在复习、巩固、查漏补缺。需要针对自己知识上的薄弱点，有侧重的学习课程。可以再次回顾习题集等资料，争取将所有错题搞清楚，想明白。实操课程至少要学习两遍以上，在考前做到熟记于心。